

## МЕНЮ

### Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 165	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 165	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 90
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40
ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 165	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С ЯБЛОКАМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 165	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ) 80				ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40					ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40				ЧАЙ С САХАРОМ 160
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15									ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 50
<b>II Завтрак</b>									
КЕФИР . 150	СОКИ , ФРУКТОВЫЕ . 150	ПЕЧЕНЬЕ 15	СОКИ ФРУКТОВЫЕ . 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ.) 100	РЯЖЕНКА, 160	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ. (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ). 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ . 150	ЙОГУРТ. 160	СОКИ ФРУКТОВЫЕ . 140
ПЕЧЕНЬЕ 15		РЯЖЕНКА , 150			ПЕЧЕНЬЕ 15			ПЕЧЕНЬЕ 15	
<b>Обед</b>									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 70	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	ЩНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ. 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	БОРЩ С МЯСОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 75
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 65	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ. 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60/10	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 80	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 35	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ . 90
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СУП РЫБНЫЙ 160			ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 40		ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70/20		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
<b>Полдник</b>									
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯГОДАМИ (ФРУКТАМИ) 90	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ. 140
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 25	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ. 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 40		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150			СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15	

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70					ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 15	
								ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ.) 40	