

## МЕНЮ

### Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 190	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С ЯБЛОКАМИ 170	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 185	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 110
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60
ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 190	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 190	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ) 80				ОВОЩНОЕ РАГУ 170	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5				ЧАЙ С САХАРОМ 190
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20									
<b>II Завтрак</b>									
КЕФИР, 160	СОКИ, ФРУКТОВЫЕ . 185	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ,). 60	РЯЖЕНКА, 160	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ. (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ.) 60	СОКИ, ФРУКТОВЫЕ . 185	ЙОГУРТ. 160	СОКИ ФРУКТОВЫЕ . 185
ПЕЧЕНЬЕ 20		РЯЖЕНКА, 160	СОКИ ФРУКТОВЫЕ . 185	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КИСЕЛЬ) 185	ПЕЧЕНЬЕ 20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КИСЕЛЬ) 185		ПЕЧЕНЬЕ 20	
<b>Обед</b>									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 130	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	ЩНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ. 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	БОРЩ С МЯСОМ 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ. 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 90	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ . 100
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	СУП РЫБНЫЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70/10			ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 50		ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 155	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ - ПЕЧЕНЬЮ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯГОДАМИ (ФРУКТАМИ)	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 105
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 100/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ. 90	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ. 50

